



FOTBALOVÝ DENÍK: 1. TURNUS

den 4.

Dnes ráno jsme opět trénovali. Mladší hráči trénovali vedení míče a obcházení soupeře. V hlavní části jsme zařadili střelbu na bránu, ať už pravou nebo levou nohou. Nakonec tréninku byla hra „růžoví“ versus „modří“ o 5 „blbounů“. V úvodní části starší hráči trénovali klamavé pohyby a souboje 1 na 1. Poté následovala kombinační střelba, do které byly zapojovány prvky předchozího cvičení. Jelikož nám sluníčko svítilo, mohli jsme odpoledne navštívit také místní koupaliště.

Děti si na koupališti zařídili, jak v bazéně, nebo na místních atrakcích, ale také při beach volejbalu nebo fotbálku s vedoucími. Děti, které chtěly, mohly také navštívit fotbalový trénink. Na hřišti jsme poté zorganizovaly sportovní trojboj. Závodili jsme v běhu na beachvolejbalovém hřišti, ve střelbě na koš a také ve skoku z místa. Účastníci tak mohli kromě fotbalových schopností a dovedností prozkoušet i jiné oblasti sportu.

Večer jsme si vyhlásili výsledky a zahráli hru Kufr. Společně s vedoucími si děti vyzkoušely fotbalové vědomosti a poznali také nedostatky znalostí ostatních sportů, při jejich pantomimickém ztvárnění. Další disciplínou bylo poznávání organizačního týmu. Děti předvedly, že vedoucí již velice dobře znají a po tomto kole bylo skóre vyrovnané. Po vyrovnaném závěru nakonec vítězství převzalo družstvo červených.

Po hře jsme opět ulehli do pokojů a připravovali se na další den.

Martina Polácha